



## Anmeldung zum Kurs

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Es wird keine Anmeldebestätigung zugesandt. Die Anmeldung gilt als definitiv, wenn der entsprechende Seminarbeitrag überwiesen ist. Mit ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie an diesem Wochenende die Verantwortung für sich übernehmen.

VFD Mitglieder  
erhalten 10% Ermäßigung



## Bankverbindung

Cordula Reichert  
Konto-Nr. 30368  
BLZ 79364069  
Raiffeisenbank Frankenwinheim

## Veranstalter

Cordula Reichert  
Melanie Schöppl  
Tel. 09382 / 7927 | Mobil 01577.1492109  
Tel. 09554 / 92 38 43 Mobil 0177.9104956  
E-Mail steigerwald\_connemara@gmx.de  
E-Mail ming.alaba@web.de

## Veranstaltungsort

www.steigerwald-ranch.de  
Steigerwald Ranch  
Bgm.-Polster-Str. 10  
96181 Rauhenebrach

# Berittenes Bogenschießen



Einsteigerkurs   
30./31. Januar 2010

# Berittenes Bogenschießen

Schon die Hunnen jagten mit ihren leichten Bögen über die europäischen Grasebenen und eroberten die westliche Welt im Sturm. Wie sie durch die Technik des instinktiven Bogenschießens so erfolgreich wurden, kann man heute durch den amtierenden Europameister, Christoph Nemethy, erlernen.

Der Schwerpunkt des Trainings liegt in der schnellen Schussfolge und der hohen Treffergenauigkeit. Neben internationalen Trainingscamps in Ungarn finden über die Vereinigung der Freizeitreiter Deutschland (VFD) auch Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene in Bayern statt.

In den Seminaren wird eine saubere Bogenschießtechnik am Boden gelehrt, die Grundvoraussetzung für eine perfekte Technik auf dem Pferd ist. Es werden schnelle Ladetechniken, das Schießen aus verschiedenen Körperpositionen und Schüsse aus unterschiedlichen Distanzen auf feste und bewegliche Ziele trainiert. Spaß und Erfolgserlebnisse sind in den Seminaren garantiert ;-)

Falls eigene Bögen vorhanden sind, bringt diese bitte mit (aber nicht extra kaufen!) In den Seminaren gibt es Tipps zum Bogenkauf. Leihbögen können gestellt werden.

Wir raten zu wetterangepasster Sportkleidung mit nicht allzuweiten Ärmeln und festem Schuhwerk. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - wir freuen uns über jeden Neueinsteiger, in diesen faszinierenden Sport.

Information zum Kursablauf und Inhalt:  
[www.alexandra-gerlich.de](http://www.alexandra-gerlich.de)  
oder per mail [Alexandra.Gerlich@web.de](mailto:Alexandra.Gerlich@web.de)

Aufbaukurse sowie Workshop – Desensibilisierung der Pferde sind für April und Mai vorgesehen.

## Christoph Nemethy

### zweifacher Europameister im berittenen Bogenschießen



Christoph Nemethy ist von Kindesbeinen an mit der Reiterei und der Kampfkunst verbunden. Seine ersten Erfahrungen mit dem Reitbogensport machte er in der Kassai-Reitbogenschule in Ungarn, in der sich Christoph 2007 auf den 5. Platz der Weltrangliste platzierte.

2008 und 2009 gewann er die Europameisterschaft im berittenen Bogenschießen (EOCHA) in Bamberg / Deutschland.

Christoph Nemethy führt in Budapest eine Bogenreitschule und bildet seine Schüler in einer Technik aus, die schnell und effektiv Trainingserfolge zeigt.



## Anmeldung zum Kurs

Ich nehme teil am VFD sEinsteigerkurs im Berittenes Bogenschießen vom 30. - 31. Januar 2010.

Ablauf: Ankunft ab 8:00, Kurszeit 9:00 – 18:00 h (erfahrungsgemäß allerdings länger)

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 200 € habe ich bereits auf das umseitige Konto überwiesen.

Name

Geb. Datum

Strasse

Ort

Tel.

Pferd / Alter / Rasse

Email-Adresse

Sonstiges

Datum

Unterschrift